

アレルギー検査を受けてみませんか

1度に**39項目**の アレルギーの原因がわかります

※**少量の血液**で検査ができます (血液2.5mL採取します)

料金：9,000円 (税込)

測定項目

吸入系・その他		食物系	
室内塵	ヤケヒョウヒダニ ハウスダスト1 	卵	卵白、オボムコイド 
動物	ネコ皮膚 イヌ皮膚  	牛乳	ミルク 
昆虫	ガ ゴキブリ  	穀類	小麦、ソバ、米 
樹木	スギ、ヒノキ ハンノキ(属) シラカンバ(属) 	甲殻類	エビ、カニ  
イネ科植物	カモガヤ オオアワガエリ  	豆類	大豆 ピーナッツ  
雑草	ブタクサ ヨモギ  	肉類	鶏肉、牛肉、豚肉  
真菌	アルテルナリア(ススカビ) アスペルギルス(コウジカビ) カンジダ、マラセチア(属)  	魚類	マグロ、サケ、サバ 
職業性	ラテックス	果物	キウイ、リンゴ バナナ   
		その他	ゴマ 

◆お問合せ先◆

竜王リハビリテーション病院

☎055-276-1155

ホームページ <http://www.ryuo-rhp.or.jp>

アレルギーチェックシート

- 決まった季節に目のかゆみ、充血、くしゃみ、鼻水がでる
- 掃除、衣替えなどをすると目のかゆみ、くしゃみ、鼻水がでる
- 肌が乾燥しやすく、湿疹ができやすい、荒れやすい
- ちょっとした刺激で肌が赤くなりやすい
- ひじやひざの裏など屈曲部に湿疹ができる
- 特定の食べ物を食べた後、お腹が痛くなったり、蕁麻疹がでる
- 果物や野菜を食べると口の中や、のどがピリピリ・イガイガする
- 犬や猫などのペットを飼っている家に行くと、目のかゆみ、くしゃみ、鼻水がでる
- 息苦しい時がある（ゼーゼー・ヒューヒュー）
- 咳が8週間以上つづくことがある
- 家族にアレルギーの人がいる

ひとつでも**チェック**がある方は、**アレルギーの可能性**があります。



陽性反応が出た場合の具体的な対策

◆アレルゲンの除去

家庭内からアレルゲンを排除し、接触を避けるための策を講じる。

- ・ダニアレルギーの場合には布団やカーペットの掃除を徹底する。
- ・空気清浄機の使用や温度管理などでアレルゲンの影響を減らす。

◆食生活や生活環境の見直し

特定の食物アレルギーが確認された場合、その食物を避けるための食生活を徹底する。

- ・乳製品アレルギーの場合には、乳製品を含まない食品を選ぶ。

住環境の改善と清掃習慣も重要で、定期的な清掃をおこないアレルゲンを減らす。

- ・ペットの毛やホコリは定期的に掃除すること。